

## 發燒注意事項

1. 肛溫為攝氏 38°C 以上，腋溫或額溫為攝氏 37.5°C 以上。
2. 發燒是身體發出的信號。
3. 發燒是疾病的前兆需送醫檢查病因及治療。

### 處理方式：

- \* 確實量溫度，並記錄下來。(腹瀉時不要量肛溫)
- \* 多補充流質。(開水、牛奶或其他流質)
- \* 減少衣服被蓋。(高燒顫抖時例外)
- \* 睡冰枕或水枕。
- \* 若高燒(溫度高於 39°C 以上)要洗溫水浴(水溫約 38°C 以下)，洗澡時用毛巾輕拍皮膚以便散熱，需要的話，每 2 小時可洗一次，每次 15-20 分鐘，假設洗完 30 分鐘後仍高燒未退應立即就醫。
- \* 多休息，並安靜少動以免生熱再發燒。
- \* 按醫師指示定時服藥(退燒藥只能退燒，不能除去病因)。
- \* 若體溫降得太低(肛溫攝氏 36°C 以下)應立刻停止退燒藥，給予溫開水、洗熱水澡、加穿衣服及蓋被，並立刻就醫。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161

## 發燒注意事項

1. 肛溫為攝氏 38°C 以上，腋溫或額溫為攝氏 37.5°C 以上。
2. 發燒是身體發出的信號。
3. 發燒是疾病的前兆需送醫檢查病因及治療。

### 處理方式：

- \* 確實量溫度，並記錄下來。(腹瀉時不要量肛溫)
- \* 多補充流質。(開水、牛奶或其他流質)
- \* 減少衣服被蓋。(高燒顫抖時例外)
- \* 睡冰枕或水枕。
- \* 若高燒(溫度高於 39°C 以上)要洗溫水浴(水溫約 38°C 以下)，洗澡時用毛巾輕拍皮膚以便散熱，需要的話，每 2 小時可洗一次，每次 15-20 分鐘，假設洗完 30 分鐘後仍高燒未退應立即就醫。
- \* 多休息，並安靜少動以免生熱再發燒。
- \* 按醫師指示定時服藥(退燒藥只能退燒，不能除去病因)。
- \* 若體溫降得太低(肛溫攝氏 36°C 以下)應立刻停止退燒藥，給予溫開水、洗熱水澡、加穿衣服及蓋被，並立刻就醫。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161